



OUR MISSION

The mission of Autumnwood Mature Lifestyles is to assist seniors in the preservation of health and independence through the promotion of complete wellness — Body, Mind & Spirit. With Our values of integrity, compassion, respect and commitment, the needs of our residents are paramount. We are committed to YOU.

AUTUMNWOOD MATURE LIFESTYLES COMMUNITIES is a Northern Ontario Company that has been developing and managing retirement communities since 1998. We envision seniors living in a safe and peaceful environment, with choices offered to keep them happy, healthy and young at heart.

AMBERWOOD SUITES

1385 Regent Street South
Sudbury, Ontario P3E 3Z1
t: 705.522.5289
f: 705.470.3594

Other Autumnwood Mature Communities

RED OAK VILLA
Sudbury | 705.673.0050

MARINA POINT VILLAGE
North Bay | 705.474.9494

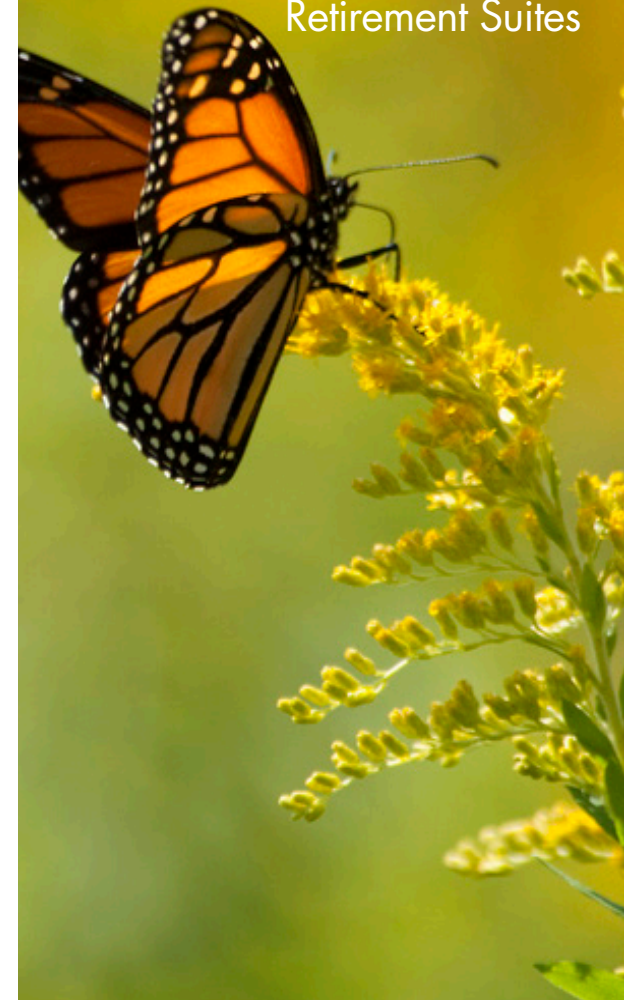
ST. MARY'S GARDENS
Timmins | 705.267.5000

www.autumnwood.ca



AMBERWOOD
SUITES
*An Autumnwood
Mature Lifestyle Community*

Full Service
Retirement Suites





ASK YOURSELF...

- Am I lonely?
- Do I feel unsafe in my home?
- Could I use more exercise?
- Are housekeeping chores not as easy as they used to be?
- Am I eating alone too often?
- Have my eating habits changed?
- Have I mixed up my medications?
- Am I relying on friends and family to do things for me?
- Am I caring for a spouse and having difficulties meeting the demands?

IF YOU ANSWERED YES TO ANY OF THESE, WE CAN HELP!



At Amberwood Suites, it is our priority to provide you with a lifestyle that is secure and worry-free. Let our trained staff take care of all of the daily tasks, so you can enjoy your time with family and new found friends. We offer health and wellness options that can aid you in maintaining an independent life and keep you young at heart in a home you can be proud of.

AMBERWOOD SUITES

is situated in the South end of Sudbury, close to transportation, shopping, restaurants, and other community amenities. With this in mind, many seniors are choosing to seek a new and different lifestyle; a lifestyle that allows them to remain independent and still enjoy all the things they love while living in a supportive community.

Live the life you always have in a place you will be proud to call home!

INCLUDED IN YOUR FULL SERVICE SUITE:

- Three meals served daily and prepared on site
- Beverages and nutritious snacks available
- 24-hour staff assistance and emergency call monitoring
- Prescription medication administration
- On-going monitoring and management of health care needs
- Weekly housekeeping and bed linen change
- Linens and towels supplied weekly
- Complimentary resident laundry on each floor
- Social and recreational activities
- Monthly blood pressure clinic
- Parking available
- Emergency response
- Carpet-free floors
- Heat, hydro, water
- Self-controlled heat and AC
- Kitchenette with bar fridge
- Large accessible washrooms with grab bars
- Walk-in shower with seat
- Large bright windows with blinds
- Pre-wired for individual cable/telephone
- Large entrance and bedroom closets



NOTRE MISSION

Autumnwood Lifestyles a pour mission d'aider les aînés à conserver leur santé et leur autonomie par la promotion du bien-être total : corps, âme et esprit. Nos valeurs que sont l'intégrité, la compassion, le respect et l'engagement font que les besoins de nos résidents passent avant tout. Nous nous engageons envers VOUS.

AUTUMNWOOD MATURE LIFESTYLES COMMUNITIES

est une entreprise du nord de l'Ontario qui crée et gère des communautés de retraite depuis 1998. Nous imaginons la vie de nos aînés dans un environnement sûr et paisible, où les choix qui leur sont offerts ont pour but de les garder heureux, sains et jeunes de cœur.



AMBERWOOD SUITES

1385, rue Regent
Sudbury, ON P3E 3Z1
Tél: 705.522.5289
Télé: 705.470.3594

Autres communautés pour aînés Autumnwood

RED OAK VILLA
Sudbury | 705.673.0050

MARINA POINT VILLAGE
North Bay | 705.474.9494

ST. MARY'S GARDENS
Timmins | 705.267.5000

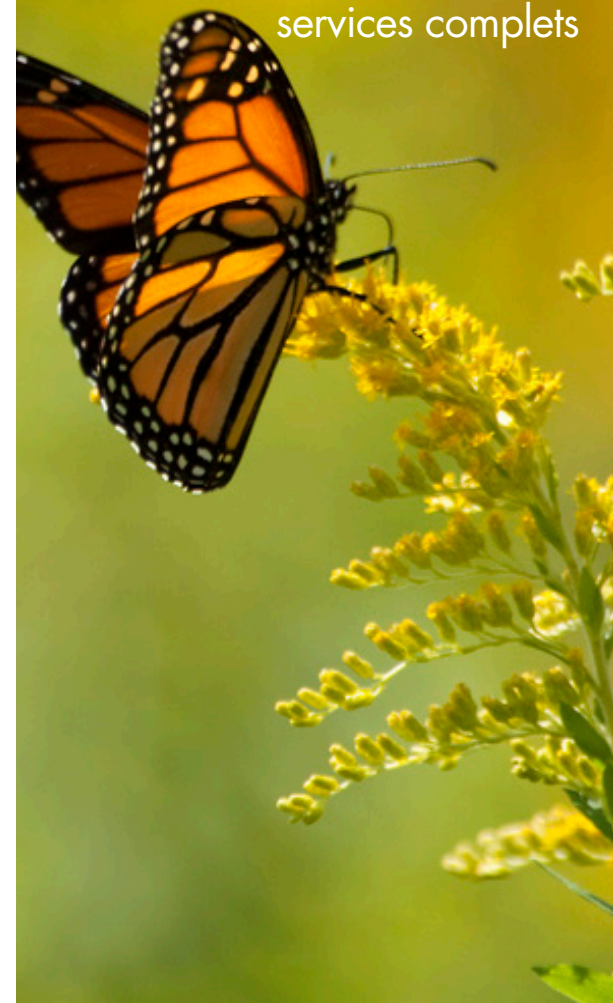
www.autumnwood.ca



AMBERWOOD SUITES

An Autumnwood
Mature Lifestyle Community

Suites de retraite à
services complets





DEMANDEZ-VOUS...

- Est-ce que je me sens seul?
- Est-ce que je me sens en sécurité chez moi?
- Me serait-il utile de faire plus d'exercice?
- Est-ce que l'entretien ménager est plus difficile qu'avant?
- Est-ce que je mange seul trop souvent?
- Mes habitudes alimentaires ont-elles changé?
- Ai-je mélangé mes médicaments?
- Dois-je demander à famille et amis de faire des choses pour moi?
- Dois-je prendre soin d'un ou d'une partenaire et ai-je du mal à répondre aux exigences?

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À L'UNE OU L'AUTRE DE CES QUESTIONS, NOUS POUVONS VOUS AIDER.



À Amberwood Suites, nous nous soucions avant tout de votre sécurité et de votre paix d'esprit. Laissez notre personnel qualifié s'occuper de vos tâches quotidiennes afin que vous puissiez jouir du temps que vous passez avec votre famille et vos nouveaux amis. Nous offrons des solutions de santé et de bien-être qui peuvent vous aider à conserver votre autonomie et à rester jeune de cœur dans une résidence qui vous remplira de fierté.

THE AMBERWOOD SUITES

est situé dans le sud de Sudbury, à proximité des transports, des magasins, des restaurants et d'autres commodités communautaires. Gardant cela à l'esprit, de nombreuses personnes âgées optent pour un mode de vie nouveau et différent; un style de vie qui leur permet de rester indépendants et de continuer à profiter de tout ce qu'ils aiment tout en vivant dans une communauté solidaire.

Vivez la vie que vous avez toujours envisagée un endroit que vous serez fier d'appeler chez vous!

VOTRE SUITE COMPREND:

- Trois repas servis quotidiennement et préparés sur place
- Des boissons et des collations nutritives
- Une surveillance 24 heures sur 24 et une intervention en cas d'urgence assurées par un personnel professionnel
- Un programme de médicaments d'ordonnance
- Une surveillance constante et la gestion de vos besoins en soins de santé
- L'entretien ménager et le remplacement du linge de lit chaque semaine
- Du linge de maison et des serviettes fournis chaque semaine
- Une buanderie gratuite à chaque étage
- Un programme d'activités sociales et de loisir
- Une séance mensuelle de prise de pression sanguine
- Un stationnement
- Une intervention en cas d'urgence
- Des planchers sans moquette
- Le chauffage, l'électricité et l'eau
- Un cuisinette avec réfrigérateur compact
- Une grande salle de bains accessible avec barres d'appui
- Une douche de plain-pied avec siège
- De grandes fenêtres qui s'ouvrent avec stores
- Le raccordement pour le téléphone, la télévision et Internet moyennant des frais minimes
- Des grandes penderies à l'entrée et dans les chambres à coucher